

2019年（令和元年）

5月

1	水	稽古日	
2	木		
3	金	稽古休み	
4	土		
5	日		
6	月	稽古休み	
7	火		
8	水	稽古日	
9	木		
10	金	稽古日	
11	土		
12	日	稽古休み	神奈川県 国体予選（県大会） 横須賀アリーナ
13	月	稽古日	
14	火		
15	水	稽古日	
16	木		
17	金	稽古日	
18	土		
19	日		第11回神奈川県春季少年少女空手道選手大会 寒川体育館
20	月	稽古日	
21	火		
22	水	稽古日	
23	木		
24	金	稽古日	
25	土		
26	日	稽古日	13時～18時
27	月	稽古日	
28	火		
29	水	稽古日	
30	木		
31	金	稽古日	